

# Tanzangebote an den Sommertanzwochen

(s. aktueller Stundenplan der jeweiligen STW-Woche)

*Damit wir die Gruppen optimal zusammenstellen können, benötigen wir eine Mitteilung über Deine Tanzerfahrung: Anfänger, Mittelstufe oder Fortgeschritten. Wenn Du unsicher, bist frag telefonisch nach: 09087-92047).*

## Durchlaufende Kurse

### **Contemporary Dance** (Zeitgenössischer Tanz/Modern)

Contemporary ist die Weiterentwicklung des Modern Dance. Die Technik und der Bewegungsstil des Contemporary Dance sind einerseits geprägt von fließenden, lässigen Bewegungen, andererseits werden verschiedene Schwerpunkte aus anderen Tanzstilen bzw. richtungen aus der aktuellen Tanzszene mit einbezogen. Bewusstes Halten und Loslassen wird eingeübt und mit der Schwerkraft durch Nutzung des Körpergewichts und Bodenkontakt experimentiert. Contemporary ist sinnlich, jung, manchmal wild, die neusten Strömungen aus Musik und Tanz fließen darin ein.

### **Dance&Praise®** (Choreografie)

In Dance&Praise® wird ein geistiges Thema, Bibelvers oder Bibelstelle als Grundlage vorgegeben und dazu eine Choreografie entwickelt. Es wird sich mit dem christlichen Inhalt mit Hilfe zeitgenössischer/ moderne Tanztechniken tänzerisch und geistig auseinandergesetzt. Aufgabe der Choreografin ist es, die Gruppe so zu leiten und Impulse zu geben, dass ein tänzerisch festgelegter Ausdruck zu dem gegebenen Thema entsteht und so eine Dynamik des christlichen Glaubens sichtbar wird. Festgelegte Schrittkombinationen, aber auch gemeinsam Entwickeltes bestimmen den Aufbau der Choreografie. Den Körper, die Seele und den Geist bewegen und bewegen lassen, das will Dance&Praise.

### **Franklin® - Körperarbeit**

Bewegung, erlebte Anatomie und Imagination kommen hier zum Einsatz und werden miteinander kombiniert. Schwerpunkt ist, mit Hilfe innerer Bilder die Bewegung und eigene Körperhaltung zu verbessern bzw. zu verändern.

### **Improvisation**

Durch gezielte Anleitung erhältst Du einen sicheren Rahmen, um mit Hilfe der Tanzimprovisation Deine eigene tänzerische Ausdrucksfähigkeit zu erweitern, zu entfalten und zu fördern. Der Druck festgelegte Schritte zu erlernen entfällt, dafür steht im Vordergrund ein spielerisches Kennenlernen der Tanztechnik Improvisation. Es wird der Umgang mit den Elementen Körper, Dynamik und Raum, außerdem Themen wie z.B. Kraft – Zartheit, Balance – Disbalance tänzerisch angegangen und umgesetzt. Improvisation bringt Lebensfreude, Poesie, Witz und Spontaneität, Energie und Schönheit in den christlichen Alltag.

### **Lyrical/Funkyjazz**

Einerseits beinhaltet dieser Kurs schnelle, fetzige und präzise Bewegungen, die in einem temperamentvollen Mix aus Ausdruck, Showelementen und Bühnenpräsenz zu einer powervollen Choreografie vereint werden. Andererseits finden lyrische, weiche Bewegungen hier ihren Platz. Technik, Koordination, Flexibilität, Fitness und Kreativität werden dabei trainiert. Lyrical/Funkyjazz fasziniert und hat keine Altersbegrenzung.

## **Einzelne Workshop- Angebote**

### **Dance&Praise** <sup>plus</sup>

Sich einfach vor Gott bewegen und tanzen ... so einfach?

Hörend vor Gott sein und als Antwort tanzen (hörendes/tanzendes Gebet); sich fragend und bittend an Gott wenden und tanzen (Fürbitt-Tanz); dem Wort Gottes Raum geben – in tanzender, prophetischer Weise; tanzend Zeugnis geben, bezeugen, wahrnehmen und die „Sprache Tanz“ tiefer kennen lernen im Kontext unseres Glaubens.

### **HipHop**

HipHop umfasst alle Tanzstile, die sich hauptsächlich in den Straßen der amerikanischen Ghettos entwickelt haben. Dazu gehören Popping, Locking, New Style, Urban. u.v.m. Es ist ein improvisationsfreudiger und kommunikativer Stil. Je nach Dozent fließen auch andere Tanzstilelemente oder selbst erfundene Moves ein und Choreografien werden einstudiert.

### **Pilates**

**Zusatzangebote** sind als Ergänzung für das seelisch-geistliche Befinden gedacht und werden ebenfalls vor Ort spontan gebucht.

### **Zusatzangebote:**

#### **Geistliche Begleitung/empathisches Coaching**

Die Sommertanzwoche bietet die Möglichkeit, über die eigene Lebenssituation mit einer qualifizierten Seelsorgerin ins Gespräch zu kommen. Es werden Termine vor Ort vereinbart.

#### **Kreativstraße (wieder in der STW 2019!)**

Die Kreativstraße ist neben dem Tanz ein handwerkliches Angebot, in dem die Möglichkeit geboten wird, sich über die freie Malerei und Gestaltung (Ton) auszudrücken und so der Seele auf eine andere Art und Weise freien Lauf zu lassen. Einführung und Anleitung wird gegeben, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.